



Version originale

by Samantha Bottomley

Gymnasts share their knowledge Athletes of the future

Wendy Fallourd has lived with her husband Loïc and their children Léa and Curtis in St. Jean d'Angely and the surrounding area for 17 years. Wendy is British although totally bilingual being married to a Frenchman and having lived here for a long time. As a child Wendy's passion was gymnastics and in particular floor tumbling. She started at the age of six and competed in regional competitions. Wendy was dedicated to the sport and spent many hours practicing and perfecting her technique. At the age of 16 she started coaching younger gymnasts and has become involved in the A3gym Association in St. Jean d'Angely. The association is based at the Salle de Coi in the town and during the three years since it started there are now 80 youngsters between the ages of 4 and 14 who come and practice each week. The groups are split according to age and ability and the gym is well equipped with bars, beam, floor and vault. Each session is 90 minutes and starts with a warm up of running and stretching followed by practice on the different elements. At present the club is not involved in competitions although Wendy said they would like to prepare several of the gymnasts for competitions next year. The club has a few British children and it is an excellent way to improve their level of French. They would like to encourage new members and parents who are happy to volunteer for the new term in September 2013.

www.a3gym.asso.fr



Wendy assisting the young gymnasts with her colleague

Les gymnastes partagent leurs connaissances Les athlètes de l'avenir

Wendy Fallourd vit avec son mari Loïc et leurs enfants Léa et Curtis à Saint-Jean-d'Angély et dans les environs depuis 17 ans. Wendy est britannique, bien que totalement bilingue, mariée à un Français et ayant vécu ici depuis un long moment. Enfant, Wendy avait une passion pour la gymnastique et en particulier la gym au sol. Elle a commencé à l'âge de six ans et a participé à des compétitions régionales. Wendy s'est consacrée au sport et a passé de nombreuses heures à pratiquer et perfectionner sa technique. À l'âge de 16 ans, elle a commencé à entraîner les jeunes gymnastes et s'est impliquée dans l'association A3gym à Saint-Jean-d'Angely. L'association est basée à la Salle de Coi en ville et au bout des trois années depuis qu'elle a commencé, il y a maintenant 80 jeunes âgés de 4 à 14 ans qui viennent pratiquer chaque semaine. Les groupes sont répartis en fonction de l'âge et de la capacité et la salle de gym est bien équipée avec des barres, poutres, et des équipements pour la gym au sol. Chaque séance dure 90 minutes et commence par un échauffement, de la course, et des étirements, suivis d'une pratique sur les différents éléments. À l'heure actuelle, le club ne participe pas à des compétitions même si Wendy dit qu'ils aimeraient préparer plusieurs des gymnastes pour les compétitions l'année prochaine. Le club compte quelques enfants britanniques, ce qui est un excellent moyen pour eux d'améliorer leur niveau de français. Ils aimeraient attirer de nouveaux membres et parents qui sont heureux de faire du bénévolat pour la nouvelle saison en septembre 2013.

www.a3gym.asso.fr