

## De la gym sportive pour les enfants

Créée en janvier, l'association angérienne A3 Gym commence sa première saison de gymnastique sportive.



Exercice d'équilibre à la poutre pendant l'année-test précédant la création de A3 Gym. PHOTO L. F.

Après une période test d'octobre 2009 à juin 2010, l'activité gymnique sportive prend vie à Saint-Jean-d'Angély, avec la création de l'association A 3 Gym en janvier dernier. « Depuis, nous l'avons structurée, avec un conseil d'administration et son bureau, un règlement intérieur, des contacts et des discussions avec la Fédération française de gymnastique », explique Laurent Flament, son président.

Ils étaient prêts à démarrer une véritable année gymnique, mais un souci majeur est apparu fin août, car l'association n'avait pas d'animateur. « Nous avons beaucoup cherché et nous avons trouvé ! ».

### Une prof titulaire

La gymnastique sportive sera donc animée par Thifanie Latour, 24 ans, titulaire d'une licence Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) spécialité Apa (Activités physiques adaptées). Déjà en capacité d'assurer les cours, l'association lui proposera une spécialisation supplémentaire en gymnastique sportive auprès de la Fédération française de gymnastique (neuf jours de formation en deux sessions).

Grâce à l'accompagnement du personnel municipal et du président du club d'haltérophilie, le planning prévisionnel, qui devrait accueillir 60 enfants, pourra évoluer en fonction des inscriptions par âge et par niveaux.

Les conditions d'inscriptions sont à disposition par mail en écrivant à [président@A3Gym.asso.fr](mailto:président@A3Gym.asso.fr) ou à [contact@a3gym.asso.fr](mailto:contact@a3gym.asso.fr).

L'adhésion annuelle est d'un montant forfaitaire de 100 euros.

Deux séances sont prévues pour débiter, découvrir et s'inscrire : lundi 27 septembre, de 17 heures à 18 h 30, avec une séance unique « à la carte » d'éveil gymnique ; vendredi 1er octobre de 17 heures à 19 heures, avec une séance unique « à la carte » de l'école de gym. À compter du lundi 4 octobre, les séances auront lieu suivant le planning prévisionnel (lire encadré).

Contact : Laurent Flament, président de l'A 3 Gym, au 06 07 23 22 11 ou sur le site : [président@A3Gym.asso.fr](mailto:président@A3Gym.asso.fr)