



Cours envisagé (à remplir par le club), modifiable en cours de saison après discussion parents-entraîneurs :
Selon les effectifs et autres contraintes liées à la nouvelle salle, nous pouvons être amenés à changer le planning.

Baby gym : 2018 – 2019
Minimes : 2009 – 2010

Éveil gymnique : 2016 - 2017
Cadettes : 2007 – 2008

Poussines : 2013, 2014 et 2015
Juniors : 2005 – 2006

Benjamines : 2011 – 2012
Adultes : 2004 et avant

Compétitions - petites
4h par semaine
**mercredi 18h-20h et
vendredi 18h-20h**

Compétitions - petites
6 h par semaine, **ajouter
le lundi 18h-20h**

Compétitions – Grandes
4h par semaine
**lundi 18h-20h et
vendredi 19h30-21h30**

Compétitions – Grande
6 h par semaine, **ajouter le
mercredi 18h-20h**

École de gym 1
poussines, 6/7 ans
mercredi 14h-15h

École de gym 2
poussines, benjamines, 8/9 ans
mercredi 15h-16h

École de gym 3
benjamines, minimes, 9 à 11 ans
jeudi 17h30-18h30

École de gym 4
minimes et +, 11 ans et +
mardi 19h-20h

Loisirs
benjamines
mardi 17h30-19h

Loisirs
minimes et +
jeudi 18h30-20h

FreeStyle Gym
11 ans et +
jeudi 20h-21h30

Gym adulte
mardi 20h-21h30

Baby gym
mercredi 16h15-17h
1 parent par enfant

Éveil gymnique
mercredi 17h-17h55

Besoin d'infos ?,
inscription@A3Gym.asso.fr / 07 62 19 32 28

Vous pouvez saisir les renseignements
directement dans le document,
l'enregistrer sur votre ordinateur puis l'en-
voyer à inscription@A3Gym.asso.fr
Pas d'impression nécessaire !

Gymnaste

Nom : Prénom :

Date de naissance : fille garçon Nationalité :

Problème particulier (allergies, asthme, ...) :

Pratiquait la gym dans un autre club (précisez le club) :

Si la famille inscrit plusieurs gymnastes, indiquer ici le gymnaste principal pour les renseignements.

Nom : Prénom :

Si mineur, les parents :

Si majeur, adulte gymnaste :

| | MÈRE si gym mineur / sinon adulte gym | PÈRE si gym mineur |
|--|---------------------------------------|-------------------------|
| Nom, prénom | | |
| Adresse CP, ville | | si différent de la mère |
| Tél. domicile | | si différent de la mère |
| Tél. portable Souhaité pour les SMS d'alerte (in- tempéries...) | | |
| Adresse de cour- riel Souhaité pour les correspondances | | si différent de la mère |



Autre personne à prévenir

Nom : Prénom :

Lien de la personne :

Téléphones (domicile / portable) : /

Autorisations

J'ai pris connaissance du règlement intérieur et j'en accepte toutes les modalités.

Le règlement intérieur est affiché dans la salle de gymnastique, est à disposition auprès des membres du bureau ou est consultable sur le site de l'association <http://A3Gym.asso.fr>

J'autorise l'un des responsables du club (membres du CA ou entraîneur) à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident, et faire transporter mon enfant par les services compétents aux services d'urgence sanitaire.

oui non

J'accepte que les photos prises pendant la séance d'activité soient éventuellement publiées (presse, magazine, prospectus) ou utilisées par l'association pour sa promotion ou sur son site internet.

oui non

Bénévoles

Le parent, ou le gymnaste, souhaite être **aide entraîneur** sur l'un des groupes sous la responsabilité de l'entraîneur :

oui non

Le parent, ou le gymnaste, souhaite être **juge** pour les compétitions (formation et indemnités par le club) :

oui non

Questionnaire de santé pour évaluer le besoin de certificat médical

Depuis la loi n° 2020-1525 du 7 déc. 2020, **pour les mineurs, le certificat médical n'est plus obligatoire sauf exception**. Pour les majeurs, il est obligatoire et valable 3 ans. Si un certificat est nécessaire, il doit indiquer « **l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition** ».

Un questionnaire santé se substitue au certificat médical. **Attention : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.**

Si vous répondez OUI à une ou plusieurs questions, un certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Durant les douze derniers mois :

1. Un membre proche de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicée avant l'âge de 50 ans ?
2. Avez-vous eu une hospitalisation, notamment pour une opération ?
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
6. Avez-vous des troubles de santé (prise ou perte rapide de poids, de taille, déprime, pleurs, mauvais sommeil, grande fatigue, palpitations cardiaques) qui vous font penser que consulter un médecin serait utile ?

| OUI | NON |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A ce jour :

7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?
8. Votre pratique sportive a-t-elle été interrompue pour des raisons de santé ?
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre la gym ?

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Je, soussigné,

représentant légal de (nom-prénom du gymnaste mineur)

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions de santé ci-dessus

A , le ,

Signature du représentant légal ou du gymnaste majeur

Pièces à fournir et cotisations

Ce dossier de renseignements complété et signé remis

Le cas échéant, un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique notamment en compétition remis

Cotisation annuelle de euros espèces chèque(s)

Rappel des tarifs :

- | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------|---------------------|
| ➤ Baby gym / éveil gymnique | 120 € | ➤ Compétition | 4h 230 € / 6h 300 € |
| ➤ Cours 1h / semaine | 140 € | ➤ Free style gym | 170 € |
| ➤ Cours 1h30 / semaine | 170 € | ➤ Gym adulte | 170 € |

Selon la décision de l'Assemblée générale de fin de saison, le tarif peut être augmenté avant le premier cours de la saison suivante. Les parents pourront demander l'annulation de l'inscription et être remboursés s'ils ne souhaitent pas payer cette augmentation.

Si votre enfant participe aux compétitions qui seront organisées (sélection de l'entraîneur et accord des parents), une participation complémentaire peut vous être demandée suivant les coûts de déplacement ou d'inscription.

si plusieurs chèques, indiquer le nombre de chèques, leurs numéros, leurs valeurs (max 4 chèques et dernier encaissé au 31 décembre). **Les chèques sont à libeller à l'ordre « A3Gym ».**

Si vous disposez de réduction (ANCV, chèque sport du département ou de la région, chèque sport de la ville de Saint-Jean-d'Angély), vous pouvez nous remettre cette réduction. Nous vous donnerons l'équivalent en chèque ou en espèce dès que l'administration concernée nous aura payé.

Souhaite un reçu par mail : oui non reçu envoyé le :

Pour des raisons d'assurance et de responsabilité, **sans dossier complet et paiement de la cotisation, l'inscription n'est pas validée et le gymnaste ne prendra pas part aux entraînements.**

Le dossier peut être remis aux entraîneurs ou être déposé à :

A3Gym, chez M. FLAMENT, 13 Faubourg de Niort, 17400 Saint-Jean-d'Angély

SIGNATURES DES PARENTS (nom, prénom, date)

Protocole sanitaire

Depuis la loi du 09 août 2021, la règle générale est la présentation du passe sanitaire valide à l'entrée pour les personnes de plus de 12 ans, et pas d'obligation de masques pour les gyms et les coaches (le public, bénévoles et parents, doit porter le masque dans la salle).

Les gestes barrières restent de rigueur. Le protocole sanitaire du club, édité au mois de mai, reste valide pour le moment. Il est affiché à l'entrée de la salle.