



Cours envisagé (à remplir par le club), modifiable en cours de saison après discussion parents-entraîneurs : Selon les effectifs et autres contraintes liées à la nouvelle salle, nous pouvons être amenés à changer le planning.

Baby gym : 2019 – 2020 Éveil gymnique : 2017 - 2018 Poussines : 2014, 2015 et 2016 Benjamines : 2012 – 2013
Minimes : 2010 – 2011 Cadettes : 2008 – 2009 Juniors : 2006 – 2007 Adultes : 2005 et avant
GAF : Gymnastique Artistique Féminine (la gymnaste prépare ou fait de la compétition)

<input type="checkbox"/> GAF – petites 4 h par semaine mercredi 18h-20h et vendredi 18h-20h 230 €	<input type="checkbox"/> GAF – petites 6 h par semaine, ajouter le lundi 18h-20h 300 €	<input type="checkbox"/> GAF – Grandes 4 h par semaine lundi 18h-20h et vendredi 19h30-21h30 230 €	<input type="checkbox"/> GAF – Grande 6 h par semaine, ajouter le mercredi 18h-20h 300€
<input type="checkbox"/> École de gym 1 poussines, 6/7 ans mercredi 13h30-14h45 150 €	<input type="checkbox"/> École de gym 2 poussines, benjamines, 8/9 ans mercredi 14h45-16h 150 €	<input type="checkbox"/> École de gym 3 benjamines, minimes, 9 à 11 ans mardi 17h30-18h45 150 €	<input type="checkbox"/> École de gym 4 minimes et +, 11 ans et + mardi 18h45-20h 150 €
<input type="checkbox"/> Loisirs benjamines jeudi 17h30-19h 170 €	<input type="checkbox"/> Loisirs minimes et + jeudi 18h30-20h 170 €	<input type="checkbox"/> Parkour, FreeStyle Gym 11 ans et + jeudi 20h-21h30 170 €	<input type="checkbox"/> Gym adulte GAF GAM mardi 20h-21h30 170 €
<input type="checkbox"/> Baby gym mercredi 17h-18h 1 parent par enfant 120 €	<input type="checkbox"/> Éveil gymnique mercredi 17h-18h 120 €	<input type="checkbox"/> Gym douce adulte lundi 20h-21h 150 €	<input type="checkbox"/> Gym douce adulte mardi 20h-21h suivant le nombre d'inscrits adulte GAF et douce du lundi

Besoin d'infos ?,
inscription@A3Gym.asso.fr / 07 62 19 32 28

Inscription en ligne : vous pouvez saisir les renseignements directement dans le document, l'enregistrer sur votre ordinateur puis l'envoyer à inscription@A3Gym.asso.fr (la cotisation sera à apporter à la séance)

2022-2023 COMPLEXE DU COI, SALLE DE GYMNASTIQUE, entrée avenue Jean Moulin

A3Gym	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30
Lundi																	
Mardi																	
Mercredi																	
Jeudi																	
Vendredi																	

Gymnaste à inscrire

Nom : Prénom :

Date de naissance : fille garçon Nationalité :

Problème particulier (allergies, asthme, ...) :

Pratiquait la gym dans un autre club (précisez le club) :

Si la famille inscrit plusieurs gymnastes, indiquer ici le gymnaste principal pour ne remplir qu'une fois les renseignements familiaux.

Nom : Prénom :



Si mineur, les parents :

Si majeur, adulte gymnaste :

	MÈRE si gym mineur / sinon adulte gym	PÈRE si gym mineur
Nom, prénom		
Adresse CP, ville		<i>si différent de la mère</i>
Tél. domicile		<i>si différent de la mère</i>
Tél. portable souhaité pour les SMS d'alerte (in- tempéries...)		
Adresse mail souhaitée pour les correspondances		<i>si différent de la mère</i>

Autre personne à prévenir

Nom : Prénom :

Lien de la personne :

Téléphones (domicile / portable) : /

Autorisations

J'ai pris connaissance du règlement intérieur et j'en accepte toutes les modalités.

Le règlement intérieur est affiché dans la salle de gymnastique, est à disposition auprès des membres du bureau ou est consultable sur le site de l'association <http://A3Gym.asso.fr>

J'autorise l'un des responsables du club (membres du CA ou entraîneur) à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident, et faire transporter mon enfant par les services compétents aux services d'urgence sanitaire.

oui non

J'accepte que les photos prises pendant la séance d'activité soient éventuellement publiées (presse, magazine, prospectus) ou utilisées par l'association pour sa promotion ou sur son site internet.

oui non

Questionnaire de santé pour évaluer le besoin de certificat médical

Depuis la loi n° 2020-1525 du 7 déc. 2020, **pour les mineurs, le certificat médical n'est plus obligatoire sauf exception**. Pour les majeurs, il est obligatoire et valable 3 ans. Si un certificat est nécessaire, il doit indiquer « **l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition** ».

Un questionnaire santé se substitue au certificat médical. **Attention : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.**

Si vous répondez OUI à une ou plusieurs questions, un certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Durant les douze derniers mois :

1. Un membre proche de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicquée avant l'âge de 50 ans ?
2. Avez-vous eu une hospitalisation, notamment pour une opération ?
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
6. Avez-vous des troubles de santé (prise ou perte rapide de poids, de taille, déprime, pleurs, mauvais sommeil, grande fatigue, palpitations cardiaques) qui vous font penser que consulter un médecin serait utile ?

OUI	NON
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A ce jour :

7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?
8. Votre pratique sportive a-t-elle été interrompue pour des raisons de santé ?
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre la gym ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je, soussigné,

représentant légal de (nom-prénom du gymnaste mineur)

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions de santé ci-dessus

A , le ,

Signature du représentant légal ou du gymnaste majeur



Pièces à fournir et cotisations

Ce dossier de renseignements complété et signé remis

Le cas échéant, un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique notamment en compétition remis

Cotisation annuelle de euros CB espèces chèque(s)

Rappel des tarifs :

- | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------|---------------------|
| ➤ Baby gym / éveil gymnique | 120 € | ➤ Parkour, freestyle gym | 170 € |
| ➤ Cours 1h15 / semaine | 150 € | ➤ Gym adulte GAF/GAM | 170 € |
| ➤ Cours 1h30 / semaine | 170 € | ➤ Gym douce adulte | 150 € |
| | | ➤ GAF | 4h 230 € / 6h 300 € |

Selon la décision de l'Assemblée générale de fin de saison, le tarif peut être augmenté avant le premier cours de la saison suivante. Les parents pourront demander l'annulation de l'inscription et être remboursés s'ils ne souhaitent pas payer cette augmentation.

Si votre enfant participe aux compétitions qui seront organisées (sélection de l'entraîneur et accord des parents), une participation complémentaire peut vous être demandée suivant les coûts de déplacement ou d'inscription.

si plusieurs chèques, indiquer le nombre de chèques, leurs numéros, leurs valeurs (max 4 chèques et dernier encaissé au 31 décembre). **Les chèques sont à libeller à l'ordre « A3Gym ».**

Si vous disposez de réduction (ANCV, chèque sport du département ou de la région, chèque sport de la ville de Saint-Jean-d'Angély), vous pouvez nous remettre cette réduction. Nous vous donnerons l'équivalent en chèque ou en espèce dès que l'administration concernée nous aura payé.

Souhaite un reçu par mail : oui non reçu envoyé le :

Pour des raisons d'assurance et de responsabilité, **sans dossier complet et paiement de la cotisation, l'inscription n'est pas validée et le gymnaste ne prendra pas part aux entraînements.**

Le dossier peut être remis aux entraîneurs ou être déposé à :

A3Gym, chez M. FLAMENT, 13 Faubourg de Niort, 17400 Saint-Jean-d'Angély

SIGNATURES DES PARENTS (nom, prénom, date)

Protocole sanitaire

Selon l'évolution de l'épidémie de Covid-19, un protocole sanitaire pourra être remis en place.

D'ores-et-déjà, il est demandé aux parents et aux gymnastes de respecter les gestes barrières (lavage de main régulier à l'entrée au gymnase, signaler toute situation de contamination dans la famille et/ou des amis, etc.).